

ひとりで悩んでいませんか



広尾町

広尾町社会福祉協議会

はじめに

現在の社会は様々な技術が発達し、私たちの生活を豊かなものにしてくれています。

一方で生きていくうえでの困難や生きづらさを抱え込んでいる人が増えています。

孤立

- 8050問題(80代の親と50代の引きこもりの子供が、親の年金で暮らし、経済的に困窮する)
- ヤングケアラー(子どもが親の介護を行っている)
- 引きこもり

等



生活困窮

- 新型コロナウイルスの影響により収入が不安定
- 物価の高騰による家計の圧迫

等



このような日常の困難や生きづらさを、人に相談できずひとりで悩んでいませんか？

また、ご家庭のなかに、様々な困りごとを抱えてはいませんか？

このパンフレットは、**困ったときに「どこに相談すればいいか」**
知ってもらうため、作成しました。

この取組は、「重層的支援体制整備事業」といいます。
地域で暮らす皆さんの抱える困りごとを、各関係機関が連携し、
解決に向けて支援していく取組です。

知っていますか？身近な相談先



相談



まずはお話を聞かせてください！

様々な分野の機関が連携して、情報の共有や面談への同席等、皆さんが他の窓口にも相談しやすい環境づくりを行います。

また、困りごとに関係する機関が協力し、解決に向けてお手伝いします。

ひとりで悩まず、お気軽に相談してください

相談先は5ページをご覧ください

気軽に相談できる場所の設置

■ スマホ相談会

スマートフォンの普及が進んでいる中、「使い方がわからなく困っている」という声を多く聞きます。そこで、定期的にスマホ相談会を開催し、地域の方と交流する事業を行っています。

また、スマートフォンの操作に限らず、その他日常の困りごともお受けしていますので、案内を見た際にはぜひご参加ください！



自立に向けた社会参加を支援

あなたの得意なこと、苦手なことをお聞きし、自立に向けた社会参加を支援します。

得意なことを活かし、
苦手なことへの
配慮があれば、
**貴重な人材として
活躍できます！**

レベル2 就 労

就労に向けての調整

自立した生活を目指し、自立相談支援機関と連携し就労に向けての調整を行う。

高齢者勤労事業部(シルバーセンター)への参加

60歳以上の方を対象とし、除雪や草取り、室内清掃など、あなたの特性に合わせた社会参加を調整する。

町内企業への就労

あなたの特性を理解してもらったうえで、受け入れてくれる町内企業への就労を支援します。



レベル1 社会参加

ボランティア活動への社会参加

各種ボランティア団体などの活動に参加し、人とのつながり・地域とのつながりを回復します。



困りごとへの支援



フードバンク

様々な理由で「食べるものがなくて困っている」という相談を受けることが多くなっています。そういった方々の生活をつないでいくため、社会福祉協議会では地域の方から寄付としていただいた食料を届ける活動をしております。

皆様のご自宅に、食べないで眠っている食料があれば寄付のご協力をよろしくお願い致します。



※寄付の受付をしているのは、賞味期限が概ね2か月以上あるもので、常温で保存できるもののみとなっております。



家財道具の利活用

金銭に余裕がなく家具等が買えないという相談も増えています。社会福祉協議会では、使わなくなった家財道具を寄付としていただき、利活用する取り組みを行っています。

※現在は在庫が多くなってきているため、寄付の受付はしておりません。必要になった時に周知をさせていただきますので、その際はご協力の程よろしくお願い致します。



お気軽に相談してください



相談窓口について

相談内容	相談窓口	電話番号
高齢者、障がい、生活困窮の相談について	保健福祉課福祉係	2-0172 (内線121)
高齢者、障がいの相談について	地域包括支援センター	2-3370
体やこころの健康に関する相談 妊娠・出産・子育ての相談について	健康管理センター	2-5122
子どもの相談について	子育て支援室 子ども福祉係	2-0172 (内線134)
生活困窮、就労支援の相談について	社会福祉協議会	2-4110

パンフレットのお問い合わせ先

役場保健福祉課福祉係 2-0172

広尾町社会福祉協議会 2-4110



重層的支援体制整備事業交付金を活用して制作しています